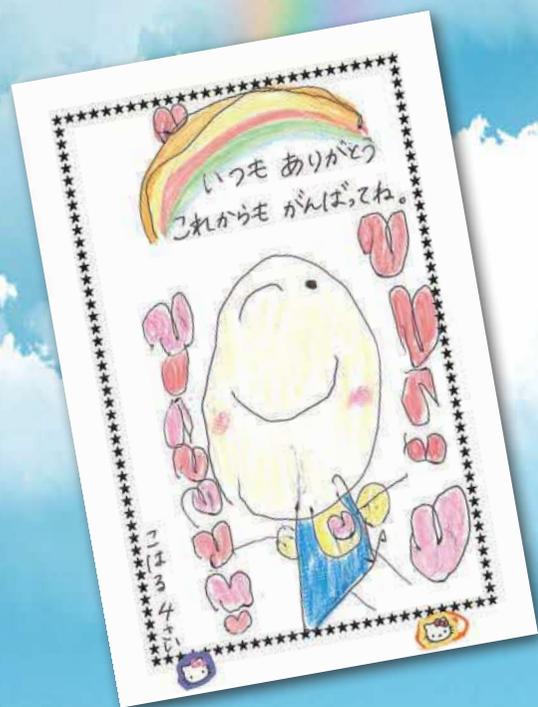


コロナ禍の中で奮闘されている
介護や障がい福祉サービスに
従事する皆さんへ





～掲載に寄せて～

コロナ禍の中で奮闘されている、介護や障がい福祉サービスに従事する皆さんへ、島根県食生活改善推進協議会の皆さんを通じて多くの方からメッセージが届きました。

4歳から94歳まで、339人の方から葉書で寄せられたメッセージを、画像にして掲載しています。

(当課に寄せられた順に掲載しています。)

メッセージに込められた思いが、多くの皆さんに伝わることを祈っています。

【島根県食生活改善推進協議会とは】

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、ボランティアによる食を通じた健康づくり活動を進めている団体で、「食改さん」と呼ばれています。

子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に、小児期からの望ましい食習慣の確立、食文化の継承、生活習慣病予防の普及啓発、高齢者の低栄養予防など、地域に密着した活動をされています。

【問い合わせ先】

島根県 高齢者福祉課

電話：0852-22-5717 FAX：0852-22-5238

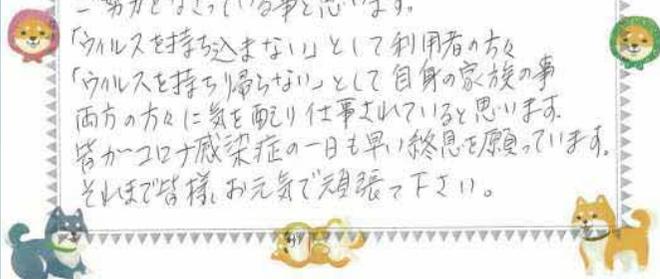
島根県 障がい福祉課

電話：0852-22-5723 FAX：0852-22-6687



 私の母も介護施設でお世話になっております、
 普段でさえ大変な介護の仕事に、今コロナ禍の中
 で増々職務が大変になってる今、
 ご自身の体を第一に大切にしてください。
 頑張っておられる方々に深く感謝しております。
 ありがとうございます！

介護事業所、障がい福祉サービス事業所のスタッフの皆様へ
 今日に終息の兆しの見えない中皆様、大変な「苦節」
 を「努力」をなされている事と思います。
 「ウイルスを持ち込まない」として利用者の方々
 「ウイルスを持ち帰らない」として自身の家族の事
 両方の方々に気を配り仕事されていると思います。
 皆がコロナ感染症の一日も早い終息を願っています。
 そいまで皆様お元気で頑張ってください。



コロナ禍の中皆様には、
 ほんとうに感謝しお返しせん。
 一人一人に手助けしてほしい
 中、病気でなくても病院には
 入らず皆様ににお世話に
 なっています。
 また自分の体に気を付けて
 くれてほしいです。
 この以上おんはつて下さいなんて
 言えせん。無理をしない様
 にして下さい。

栗原市 60代

介護従事者の皆様へ

毎日コロナ禍の中でお仕事もされていて大変
 だろーと思います。ただでさえストレスある仕
 事なのに疲れがたまらないかと心配です。
 休日の日はしっかり心を休めて下さいね。
 応援しています。



加茂町 30代 女性

 毎日ご心労の連続とお察しいたします。

各施設においては、コロナ等による感染症対策、施設では入居者家族の
 面会制限等、いろいろと大変な状況になっているようです。

これからも大変な状態は続くと思いますが、お身体ご自愛くださいませ。

“ファイトそして休息も忘れずに

浜田市 女性 70歳代

障がい、福祉サービスで働く皆さんへ

コロナ禍で奮闘され本当に毎日大変
 だと思います。医療現場も福祉現場
 も大変さは一緒ですよ。いつも
 応援しています。

加茂町 40代 女性

介護事業所、障がい福祉サービス事業所のスタッフの皆様

一年以上も続くコロナ禍の中、皆様の「苦節」
 ご努力は大変なものだと思います。
 私が思い出す言葉に「明けぬ夜はない」という
 言葉があります。辛い時に思い出します。
 皆が一日も早いコロナ禍の終息を願っています。
 そいまで皆様お身体に気を付けて頑張ってください。



 医療・介護現場、徹底的に仕事ぶりに
 たい感謝の気持ち。
 職場に家庭がコロナで持ちこたえられ
 家族も毎日の努力と辛さを見せられ
 頭が下がります。
 高齢者施設（掛合町元町）で
 激務のお世話に感謝あり。重篤な最中
 コロナ流行のなか、みなさまも大変
 先を急ぎ毎日1日、スタッフの皆様
 手厚い介護と励みです。ありがとうございます。
 肉体的に大変な出来事、しかし
 悔しいです。
 皆様も果敢と内能を磨き、必ず
 1日、施設の先で先陣を切るに
 頑張り、1日、1日を
 有難い河原、涙のこぼれ、
 早くお帰りの準備をお願いします。医療・介護
 現場の皆様に、心より感謝の気持ちを
 伝えます。
 三河町 70代 土山晶代

職員の皆様におかれましては、日々、
利用者様への対応に心労の連続と
お察し致します。
コロナ禍で感染症対策はもとより
利用者の方々の皆様の不安等の支えなど大変
な思いをされておられると存じます。これからは
このような状況が続くと思われ、
是非ご自身もご自愛されてお働き下さいませ。
浜田市 女性 60代



ありがとうございます
あなたの
おかげで
今日一日を
生きられた

7474

ありがとうございます	ごめんね
今日の笑顔と	素直なひと言
感謝で生きる	心をつなぐ

介護職の思い
認知の方の対応や物忘れ様
対応
でも、変化の笑顔で接してあげたい
お母さんを見る。と、田村さん
どうぞ、このコロナ禍中ご自愛
いただき、お仕事にはがんばり
たいです。

加茂町 50代
認知の方の介護士

長期間にわたるコロナ禍の中
確かな不安と大至急緊張感で
精神的に、又身体的にも、大変は
ずでしょう。
私達は皆様に精一杯の感謝と
心からの応援メッセージを送ら
させていただきます。ありがとうございます。
浜田市 20代

親のおかげで 家族のおかげで 友達のおかげで おのみかげで おかげさんの心と 忘れたらダメだよ	今日の悩みは 今日の笑顔に 今日の涙は 明日のーあゆみに 明日という字は 明るいと書く 明日と信んたら 今日と生きる
--	---

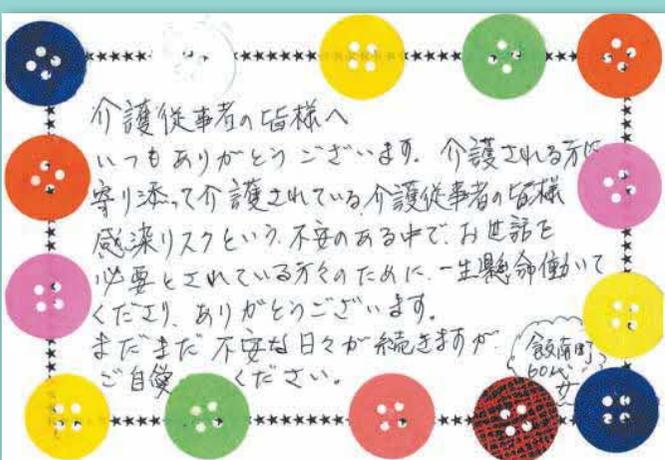
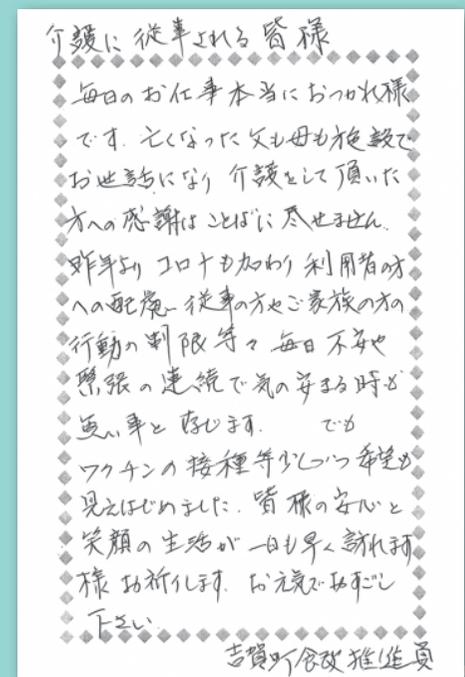
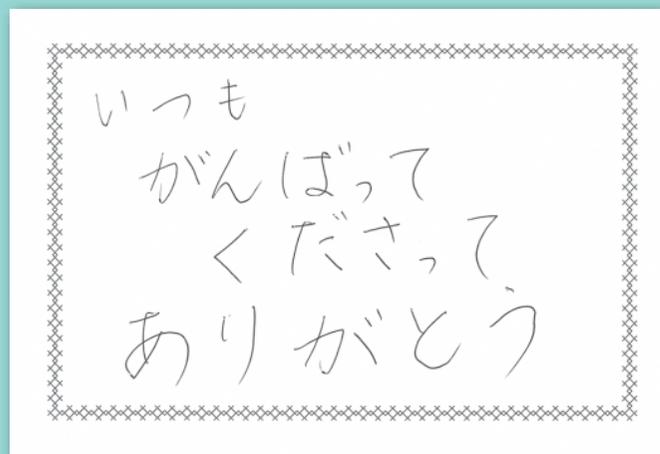
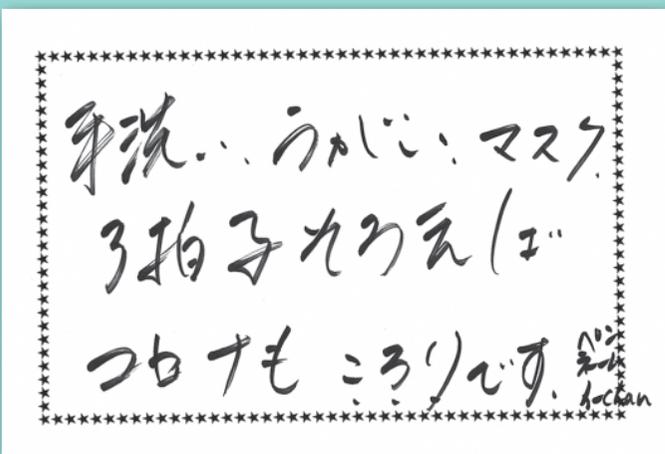
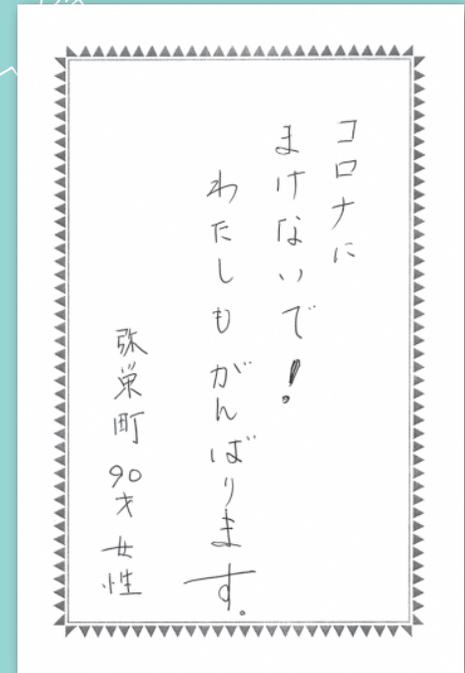


AMAZING

コロナに負けずに
がんばります

加茂町 70代 男性

コロナの中にも介護や福祉
サービスは、縮小するごとき、
何の変わりも、後退も、
資金少なか中一生懸命に
お世話に当たる皆様に
拜見するたびに大変なお
お疲れ様です。—。
本当にありがとうございます。
雲南市 加茂町
60代 女性



毎日、医療・介護に付き合っておられる皆様、御苦労様です。私達は、大変だと言う事を報道で知る事が出来ません。御家族の皆様も大変だと思いき、これからも皆様の御健康とお祈り致します。

浜田市 70代女性

介護従事者の皆様へ
コロナ禍の中、日々大変な中、皆様のご苦勞に感謝しています。
健康に気を付けて下さい。



ありがとう
ございます!

皆さんのおかげで、
たくさんの方が
助かっています。

食べて健康保持
食べてストレス解消



雲南市 モーモ娘

感染リスクの不安をおおえながら、介護や障がい福祉サービスに従事されている皆様、毎日本当におつかいさまです。皆様のご苦勞のおかげで大勢の方が有りがたく感謝しています。皆様のご貴重労働にばかり敬意を表します。くれぐれご自愛なさってください。

隠岐の島町 60代女性

ありがとうございます。
御苦労様です。
お疲れ様です。
かわいい名前を思わせる
コロナ。皆様お一人お一人のコロナにまっ向って、日々奮闘されている姿は、社会の大きな宝物です。
感謝の気持ちでいっぱい、心より御礼を申し上げます。今は、皆様にお会いできず、どうか、自分自身の健康に十分に、お気をつけてくださるとお願いいたします。

栗出聖町・大西木・女性

感謝
の
こころ

コロナ
負けないぞ!!



いつも
ありがとう
ございます!!

施設従事者の皆様

皆様のお陰で安心に家族をお預けることが出来ます。
コロナの不安のある中で、お世話が必要な方々のために、いつもありがとうです。
おかげで不安の日々が軽減するの自覚が有ります。

(飯南町 50代女性)

あなたの笑顔が元気のこころ
いつも本当にありがとう
人生で感謝の心あり

浜田(女性)

いつも
ありがとう
ジゴイマ

介護従事者の皆様へ

介護士としての誇りとして介護
士としての従事者の皆様。ご自身の
不安の裏で仕事をこなし、心から
感謝しております。

どうかご自身の時間を大切に
ご自愛下さい。

(飲南町 50代 女性)

コロナ禍の中、大変な思いで働いてらっしゃ
る事でしょう。
私も、広島で病院での介護、訪問介護の仕事
現在、田舎に帰るより、老健施設で厨房の仕
事をしています。
介護はやりがいのある仕事だと思っております。
無理をなさらず、ほんのり、あったか、寄り添
う介護をなさって下さいね。

浜田市 50代 女性

いつも
ありがとう
ジゴイマ

介護施設の皆様へ

常に不安を抱えて、それなのに
笑顔を抱えながら、一生懸命に
働いていらっしゃる皆様へ感謝します。
自分の健康が一番大事にしたいけれど
ご自愛下さい。

(飲南町 50代 女性)



毎日大変な中お世話
なり、ありがとうジゴイマ。
わが家のおばあさんは
ダンス・バスも楽しみ
に出かけています。
皆様へ感謝いたします。

松江市浜道町 女性



介護従事者の皆様へ

みなさん、コロナ禍の中
日夜、私ごとにお世話に
なっております。

感謝のことば以外、何も
言うことありません。
感謝、感謝です。



介護福祉サービスに従事する皆様へ
コロナはまだ大変ですが、
この状況の中、日々のお仕事に加え、
重症化しやすい夜のケア、感情面
サポート、それに仕事だけでなく
休みの日も、急心の注意を払って
毎日、いつも以上に大変!!
コロナが早く収束しますように。
毎日、本当にありがとうジゴイマ。
くれぐれも、ご自身共に気さく
られますように!
もし、少し余裕が出来る時間を
取らせますように。
心から感謝を込めて!!

いつも
お仕事おつか
り様です。
どうか、
ご自身のお体を
一番にお考え
下さいませ。
感謝

毎日介護をありがとうございます。
お世話が大変だと思いますが、皆様
感謝し助けられています。
コロナ禍の件、ご自身もご身体
にも気を付けて下さい。
早い収束を願っています。
松江市 50代 女性

医療・介護の従事者の皆様
 毎日 御苦勞様です
 まだ 先の見えぬウイルス
 感染症のため 日々 頑張る
 おられる 皆様には 感謝しか
 ありません。お遅いですが 感染者に
 ならない 努力をしております

浜田市 70代 女性

みなさんへ
 コロナに負けずがんばって
 下さい。
 皆様の日々の努力に
 感謝いたします。
 おりがめございます。



松江市
 60歳代
 女性

介護従事者の皆様へ
 日々 コロナ禍の中お仕事
 ご苦勞様です。
 日も早く収束して、いつもの
 日常が戻ってくる日を
 願っております。



松江市
 Y.N 女性

感染リスクという不安がある中、お話を
 を必要とされている方々のために一生懸命
 命働いて下さりありがとうございます。
 通常でも大変なお仕事と思いますが、
 コロナの影響でより多くの仕事や負担が
 かまめられている事と思はます。特に
 ありがとうございます。
 アライバートにおかれましても、感染予防
 一層気を遣われて過ごされている
 ことと思うと感謝の気持ちでいっぱいです。
 ご自身の体や心を大事にしながら、
 お仕事頑張ってください。
 心から応援しています。

みなさん「コロナ」に
 負けずに、がんばり
 ましょうね。
 応援しています。




松江市 70代 女性

施設で働く皆様へ
 終わりの見えないコロナウイルスとの
 闘い、本当にお疲れさまです。
 旅行を我慢、会食を我慢
 家族に会うのも我慢...
 我慢、我慢の日々が続きます。
 心が折れそうになる時もありますね。
 私頑張ります。希望を捨てず頑
 張りましょう

(鹿尾郡 50代 女性)

毎日 頑張ります
 どんな時も
 笑顔で頑張っ
 てる おなには...
 とも ステキです



津和野 心

 コロナ禍で奮闘されている
 皆さん。ほんとにご苦勞様です。
 仕事は、いえ、この長期にわたる
 異常な情勢の中、毎日頑張っ
 ておられること、頭の下がら思
 っています。
 皆さんに負けなよう、そして
 リスでも負担を減らしてあげる
 ために、私も強気に乗っ
 かっていきたいと思います。
 一日でも早い収束を心から
 願っています

コロナにほんが絶対
 負けず！！
