

生涯現役 応援セミナー

～老いを生きる～

日時

令和3年 **10月14日** ^木

午後2時～4時(開場:午後1時30分)

会場

ラピタウェディングパレス 鳳凰の間
(出雲市今市町 87 ラピタ本店3階)

対象者 市内の55歳以上の方

受講料 無料

定員 40名 (先着順)

申込期限 令和3年10月8日(金)

申込方法 電話の場合 / TEL21-0150 (出雲市生涯現役促進協議会事務局) (受付時間 平日の8時30分～17時)
ホームページからの場合 /

出雲市生涯現役

検索 



【講演】
「老いを生きる」

講師 / 高橋幸男 氏

- 医療法人エスポール出雲クリニック 理事長・院長
- 島根大学医学部 臨床教授

老いるということは孤独になるということである。
身体的な健康のために食事や運動に注意をすることは重要であるが、老いを生きるためには、いかに孤独と向き合うかが大切になる。

☆セミナー終了後、地元事業所などと個別にお話ができる事業所相談コーナーを設置します。

仕事をお探しの方やどんな仕事があるか知りたい方など、直接、事業所の担当者と話をすることができます。

(参加する事業所名については、当協議会のホームページをご覧ください。)

就職支援相談コーナー

継続的な「就職支援」(無料)をお受けになりたい方のご相談もお受けします。

- 公益財団法人産業雇用安定センター島根事務所
- 公益社団法人出雲市シルバー人材センター

CHECK

新型コロナウイルス感染防止対策を行います。ご協力をお願いします。

「三つの密」の回避、マスクの着用、発熱のある方の参加自粛など

新型コロナウイルス感染状況により、セミナーの開催を中止または延期することもあります。ご理解ください。

主催 / 出雲市生涯現役促進協議会

〒693-0002 出雲市今市町北本町 2-1-6
(出雲市シルバー人材センター内 2F)

※雇用保険受給資格者の方は、
求職活動実績の対象となります。